सत्यमेव जयते

નિયામક

ક્રમાંક:જીસીઇઆરટી/દૂરવર્તી/2025/ 16364-479
ગુજરાત શૈક્ષણિક સંશોધન અને તાલીમ પરિષદ
વિદ્યાભવન., સેક્ટર-૧૨, ગાંધીનગર
ફોન.નિયામક:(079) 23256808-39
નિયામક:(079) 23256808
સચિવ:(079) 23256813
ફેક્સ: (079) 23256812
ઇ-મેલ: director-gcert@gujarat.gov.in
Web : www.gcert.gujarat.gov.in
તા. 03-07-2025

03 JUL 2025

પ્રતિ

જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રી – તમામ

જિલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારીશ્રી – તમામ

શાસનાધિકારીશ્રી –તમામ

વિષય: શાળાઓમાં "10 બેગલેસ ડે અને આનંદદાયી શનિવાર" બાબતે આયોજિત ટેલી કોન્ફરન્સ બાબત.

સંદર્ભ: અત્રેની કચેરીનો પત્રક્રમાંક: જીસીઇઆરટી/દૂરવર્તી શિક્ષણ/2025/16132-247,તા.01/07/2025.

શ્રીમાન,

સવિનય ઉપરોક્ત વિષય અને સંદર્ભ અન્વયે જણાવવાનું કે રાજ્યની સરકારી, અનુદાનિત અને બિનઅનુદાનિત પ્રાથમિક શાળાઓમાં **"10 બેગલેસ ડે અને આનંદદાયી શનિવાર"ના રોજ** વિવિધ કરવાની થતી પ્રવૃતિઓના માર્ગદર્શન અનુસંધાને તા.04/07/25ના રોજ સમય 3:30 થી 4:30 દરમિયાન ટેલીકોન્ફરન્સનુ આયોજન કરવામા આવેલ છે. કાર્યક્રમનું લાઇવ પ્રસારણ વંદે ગુજરાત ચેનલ ન 5 પરથી થશે. જેમા આપના જિલ્લાની શાળાઓના મુખ્ય શિક્ષક હાજર રહે તે બાબતે આપની કક્ષાએથી જાણ કરવા જણાવવામાં આવે છે.

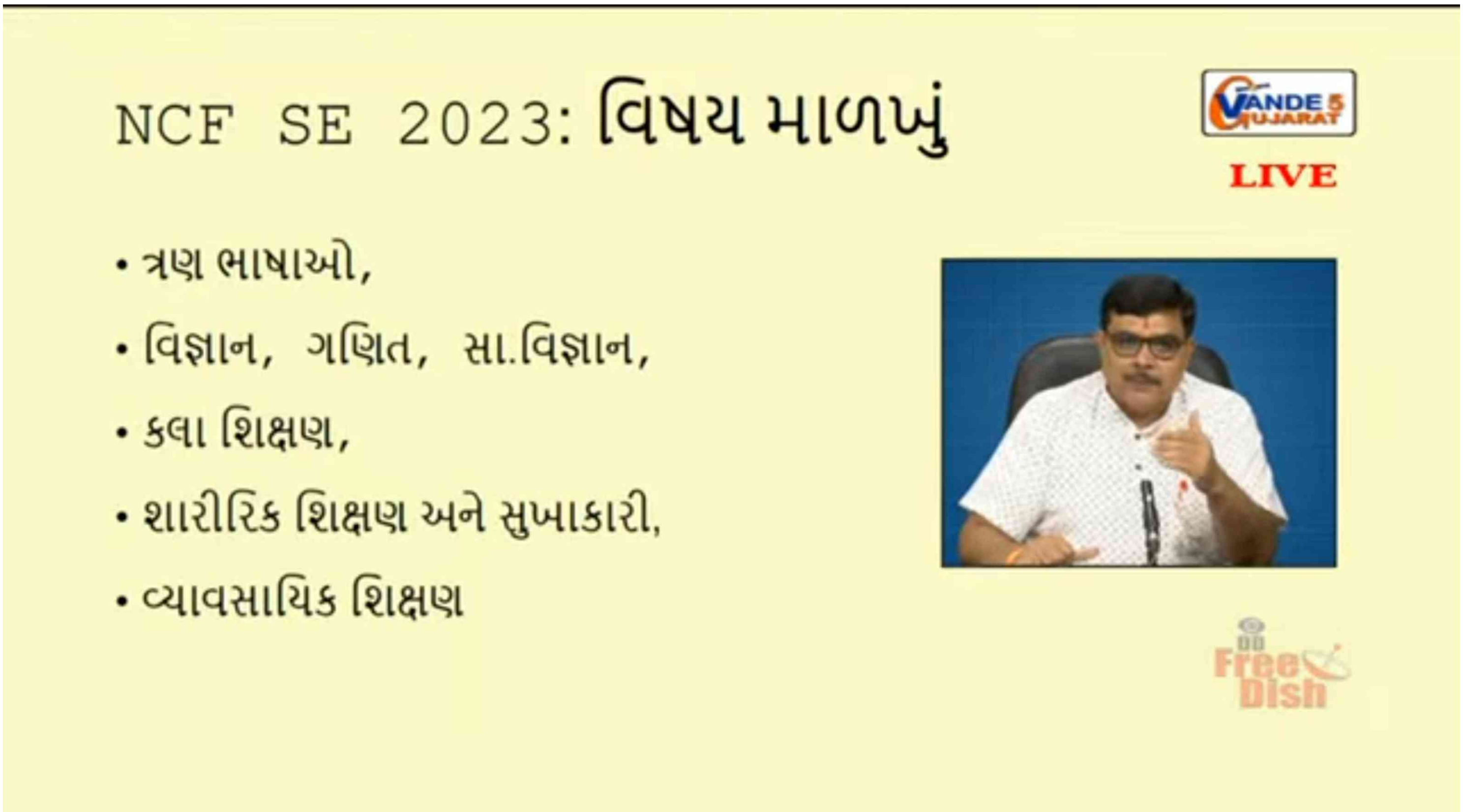
(પ્રકાશ કે. ત્રિવેદી)
નિયામક
જીસીઇઆરટી
ગાંધીનગર

<u>નકલ રવાના - જાણ સારૂ:</u>

- પ્રાચાર્યશ્રી, જિલ્લા શિક્ષણ અને તાલીમ ભવન – તમામ

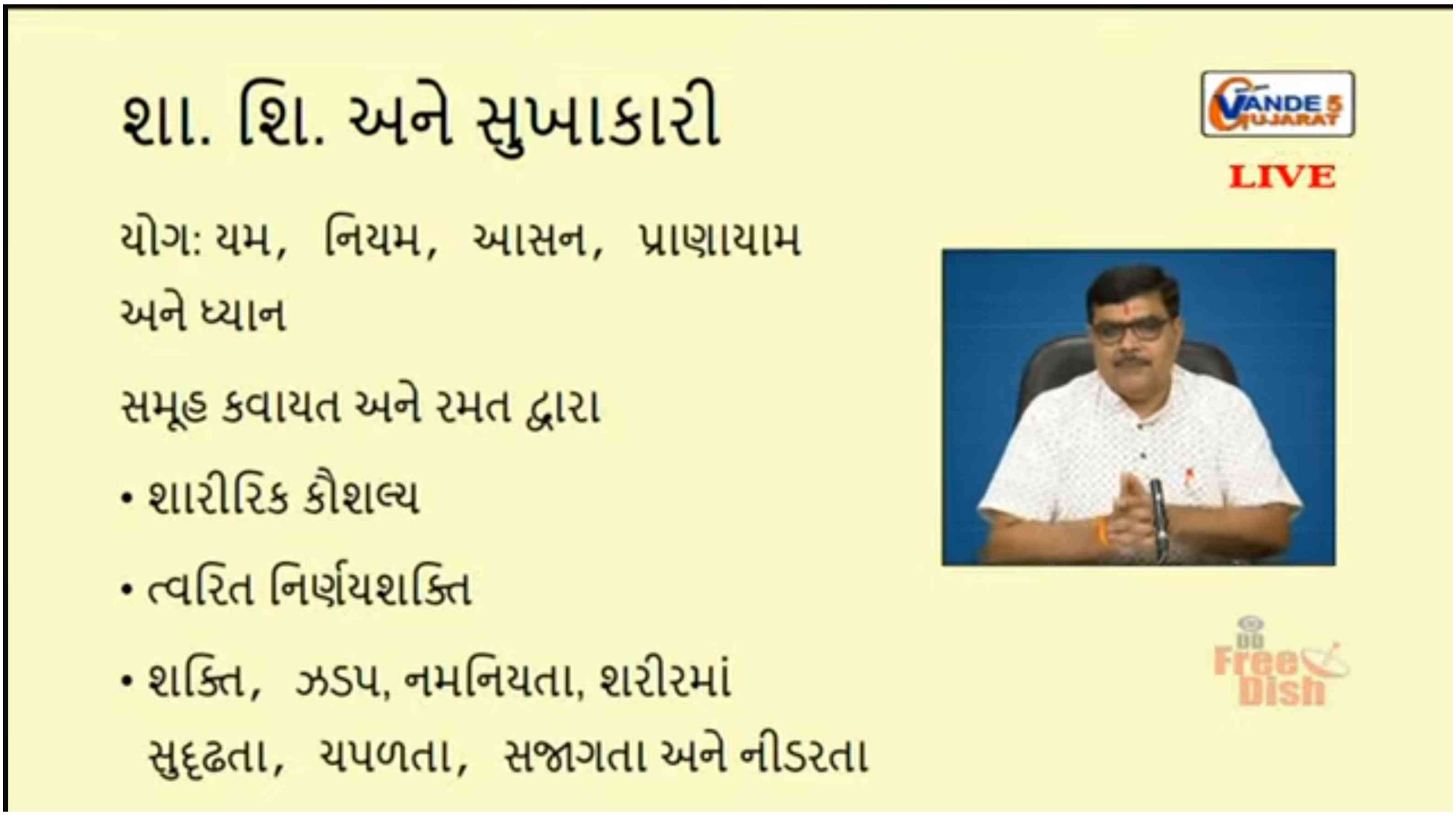
NCF SE 2023

- વિશ્લેષણાત્મક, વર્ણનાત્મક અને અભિવ્યક્તિની ક્ષમતાઓ વધારવી,
- આવનારા પડકારો અને તકો માટે તૈયાર કરવા


NCF SE 2023: વિષય માળખું
VANDE GUJARAT 5
LIVE
• ત્રણ ભાષાઓ,
• વિજ્ઞાન, ગણિત, સા.વિજ્ઞાન,
• કલા શિક્ષણ,
• શારીરિક શિક્ષણ અને સુખાકારી,
• વ્યાવસાયિક શિક્ષણ
DD Free Dish

શા. શિ. અને સુખાકારી: ઉદ્દેશ

- શારીરિક પ્રવૃત્તિ અને રમતો પ્રત્યેનો રસ,
- રમતોમાં કુશળતાપૂર્વક જોડાવાની ક્ષમતા
  સંઘર્ષો બાદ પણ ફરીથી ઊભા થવાની ક્ષમતા
- સહાનુભૂતિ તથા સહકાર જેવાં માનવીય મૂલ્યો


શા. શિ. અને સુખાકારી
LIVE
યોગ: યમ, નિયમ, આસન, પ્રાણાયામ
અને ધ્યાન
સમૂહ કવાયત અને રમત દ્વારા
• શારીરિક કૌશલ્ય
• ત્વરિત નિર્ણયશક્તિ
• શક્તિ, ઝડપ, નમનિયતા, શરીરમાં
સુદૃઢતા, ચપળતા, સજાગતા અને નીડરતા

દફતરમુક્ત 10 દિવસ

LIVE

- પૂર્વ-વ્યાવસાયિક શિક્ષણ (ધોરણ 6 થી 8)
- રોજિંદા જીવનના વ્યવસાય/ વ્યવસાયકારોનો પરિચય
- વર્ગખંડની બહારની દુનિયા સાથે સંપર્ક

દફતરમુક્ત 10 દિવસ

VANDE GUJARAT

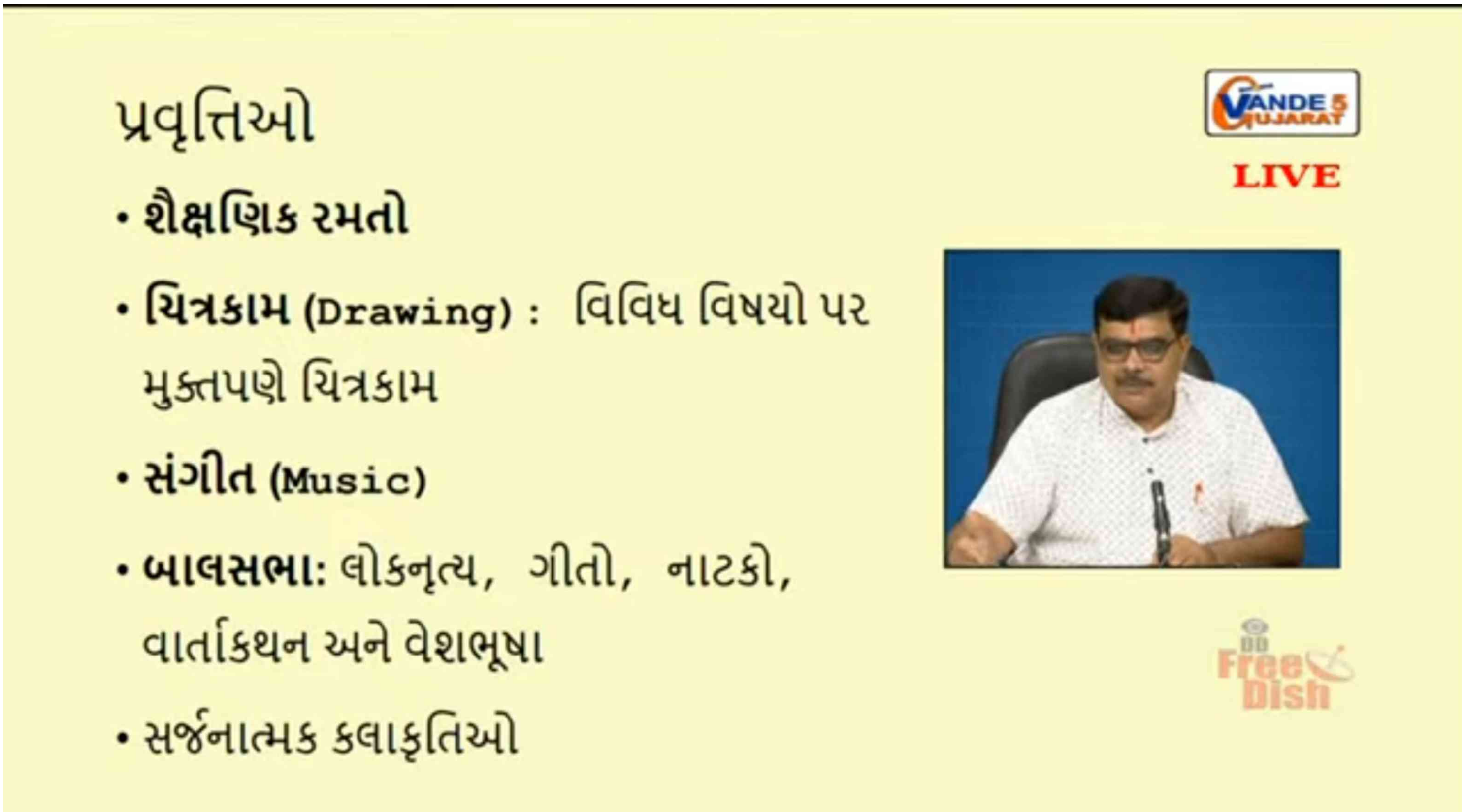
LIVE

- સ્થાનિક વ્યવસાયો, સ્થાનિક કારીગરો, શિલ્પીઓ, ગૃહઉદ્યોગો, લઘુઉદ્યોગો વગેરેની જાણકારી અને આદર
- નિષ્ણાત વ્યક્તિઓ, સંસ્થાઓ અને સમુદાય સાથે જોડાણ
- શાળાકીય વિષયો અને જીવન વ્યવહારોના અનુભવોનું જોડાણ

DD Free Dish

પ્રવૃત્તિઓ

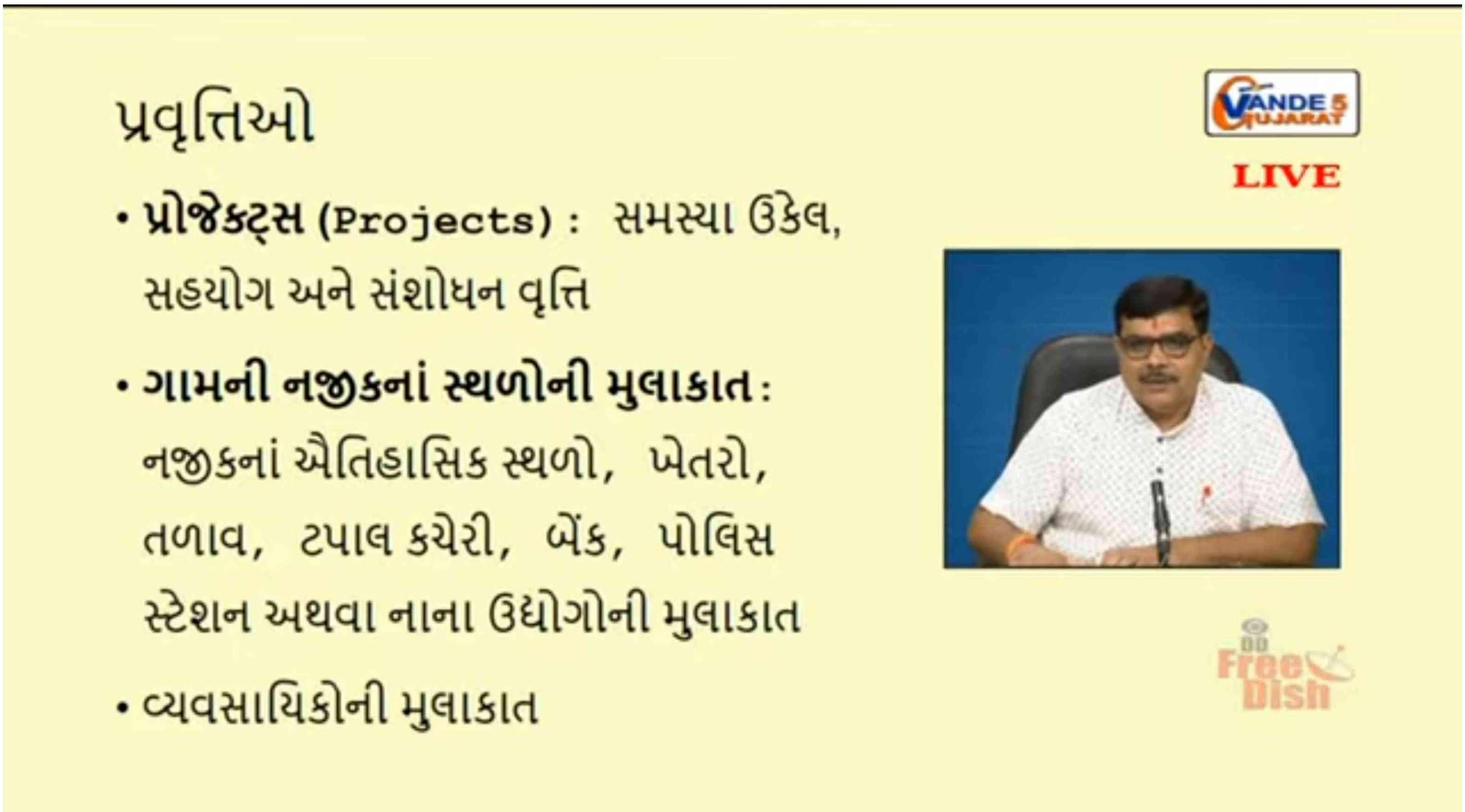
- **માસ ડ્રિલ (Mass Drill) :** શારીરિક સ્ફૂર્તિ, સહયોગ અને સમૂહ ભાવના
- **યોગ (Yoga) :** શારીરિક અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય માટે, એકાગ્રતા, તણાવમુક્તિ, શારીરિક લવચીકતા (નમનીયતા)
- **વ્યક્તિગત અને સમૂહરમતો**


પ્રવૃત્તિઓ
• શૈક્ષણિક રમતો
• ચિત્રકામ (Drawing) : વિવિધ વિષયો પર
મુક્તપણે ચિત્રકામ
• સંગીત (Music)
• બાલસભા: લોકનૃત્ય, ગીતો, નાટકો,
વાર્તાકથન અને વેશભૂષા
• સર્જનાત્મક કલાકૃતિઓ
VANDE 5 GUJARAT
LIVE
DD Free Dish

પ્રવૃત્તિઓ

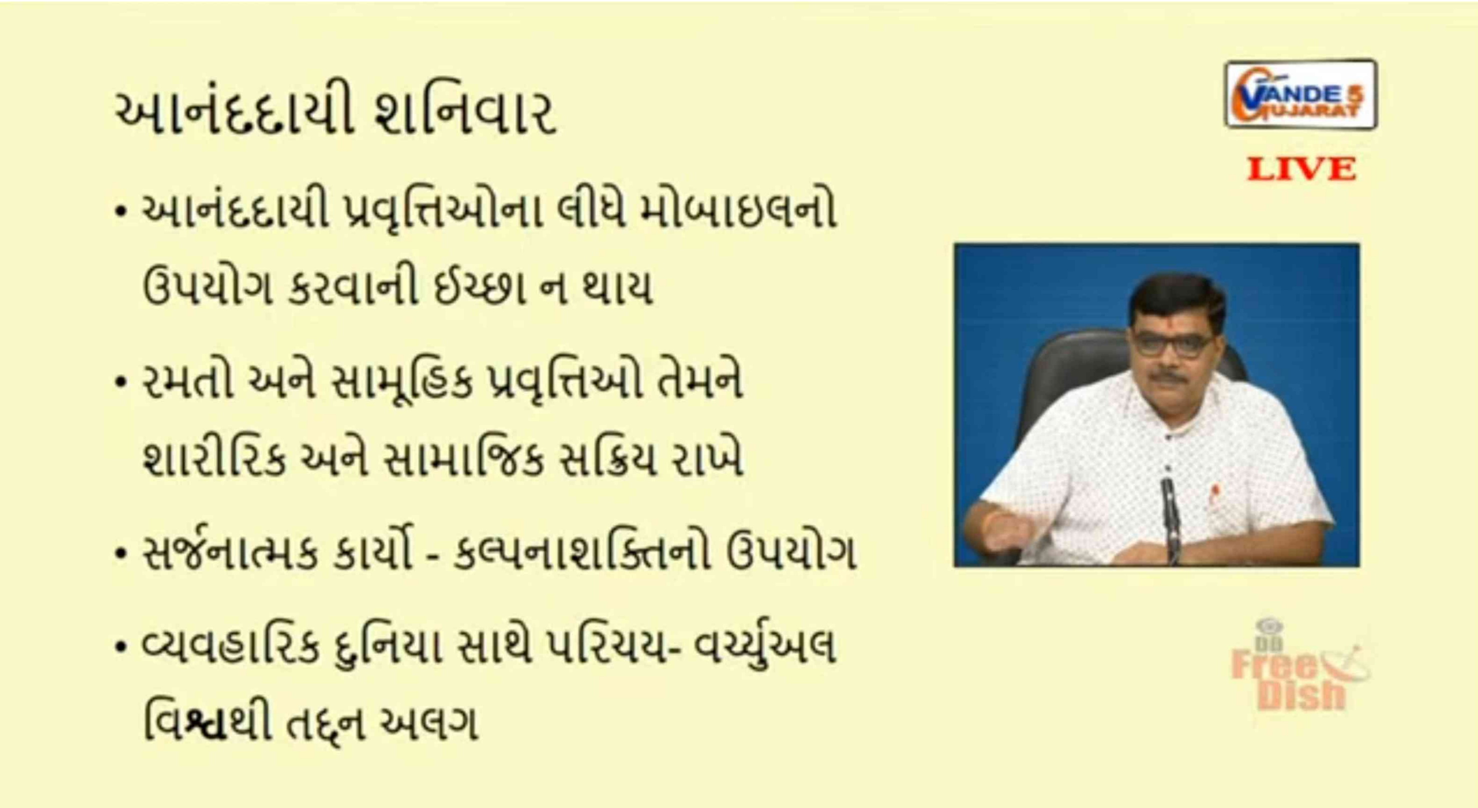
- **પ્રોજેક્ટ્સ (Projects) :** સમસ્યા ઉકેલ, સહયોગ અને સંશોધન વૃત્તિ
- **ગામની નજીકનાં સ્થળોની મુલાકાત :** નજીકનાં ઐતિહાસિક સ્થળો, ખેતરો, તળાવ, ટપાલ કચેરી, બેંક, પોલિસ સ્ટેશન અથવા નાના ઉદ્યોગોની મુલાકાત
- વ્યવસાયિકોની મુલાકાત

LIVE



પ્રવૃત્તિઓ
• પ્રોજેક્ટ્સ (Projects) : સમસ્યા ઉકેલ, સહયોગ અને સંશોધન વૃત્તિ
• ગામની નજીકનાં સ્થળોની મુલાકાત : નજીકનાં ઐતિહાસિક સ્થળો, ખેતરો, તળાવ, ટપાલ કચેરી, બેંક, પોલિસ સ્ટેશન અથવા નાના ઉદ્યોગોની મુલાકાત
• વ્યવસાયિકોની મુલાકાત
LIVE

મોબાઈલ સંબંધી સમસ્યાઓ
• શારીરિક સમસ્યાઓ: આંખ અને માથાનો દુખાવો, ઓછી ઊંઘ
• માનસિક સમસ્યાઓ: એકાગ્રતાનો અભાવ, ચીડિયાપણું, ડિપ્રેશન, ચિંતા અને શીખવાની ક્ષમતામાં ઘટાડો.
• સામાજિક સમસ્યાઓ: એકલતા, વાસ્તવિક દુનિયાથી વિમુખતા.
LIVE
DD Free Dish


આનંદદાયી શનિવાર
• આનંદદાયી પ્રવૃત્તિઓના લીધે મોબાઇલનો ઉપયોગ કરવાની ઈચ્છા ન થાય
• રમતો અને સામૂહિક પ્રવૃત્તિઓ તેમને શારીરિક અને સામાજિક સક્રિય રાખે
• સર્જનાત્મક કાર્યો - કલ્પનાશક્તિનો ઉપયોગ
• વ્યવહારિક દુનિયા સાથે પરિચય- વર્ચ્યુઅલ વિશ્વથી તદ્દન અલગ
VANDE GUJARAT 5
LIVE
DD Free Dish

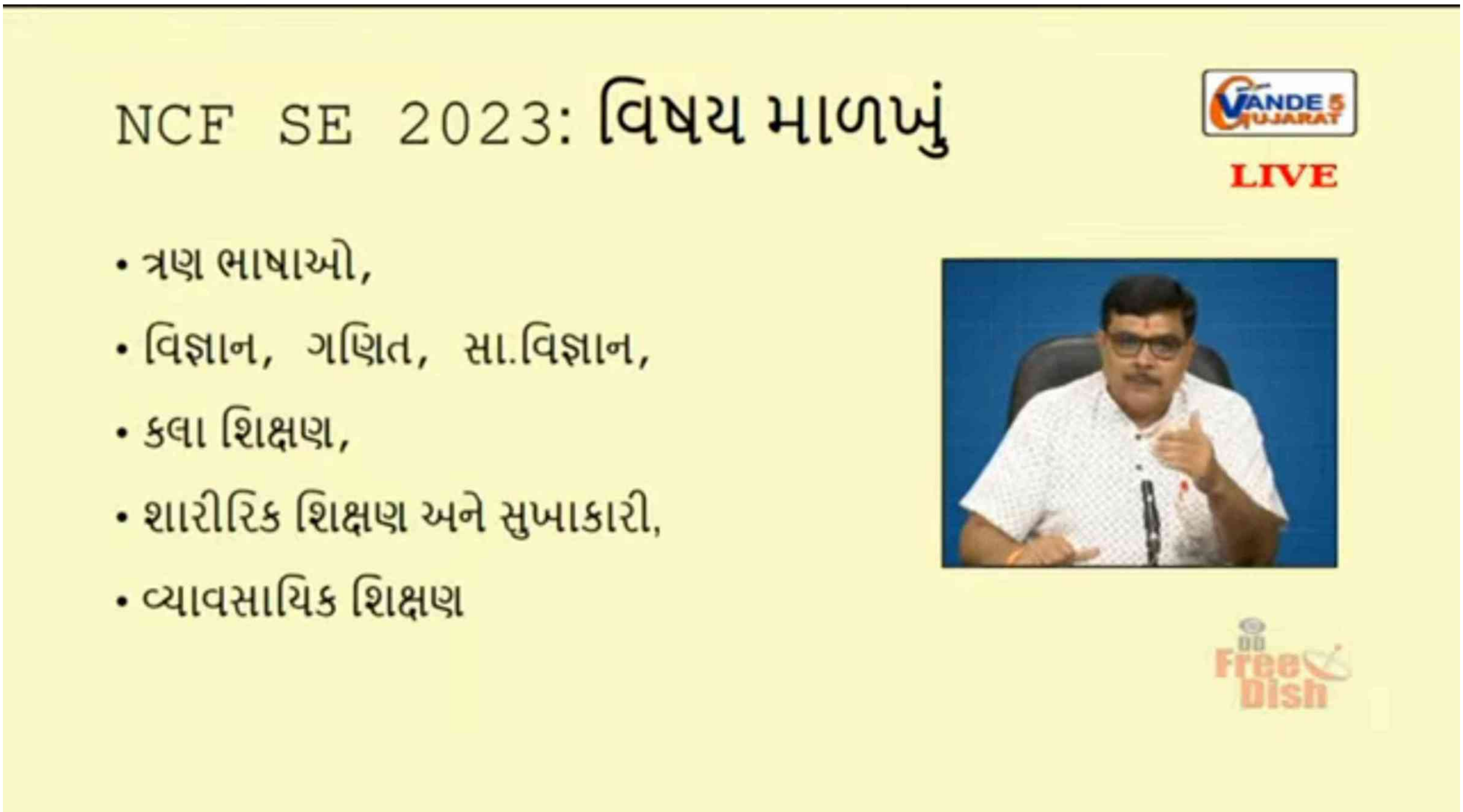
શારીરિક શ્રમનું ગૌરવ

LIVE

- માનસિક કાર્ય જેટલું જ શારીરિક કાર્યને પણ મહત્વ અને સન્માન
- પોતે સફાઈ, કારીગરી, માટીકામ વગેરેનો જાત અનુભવ મેળવે

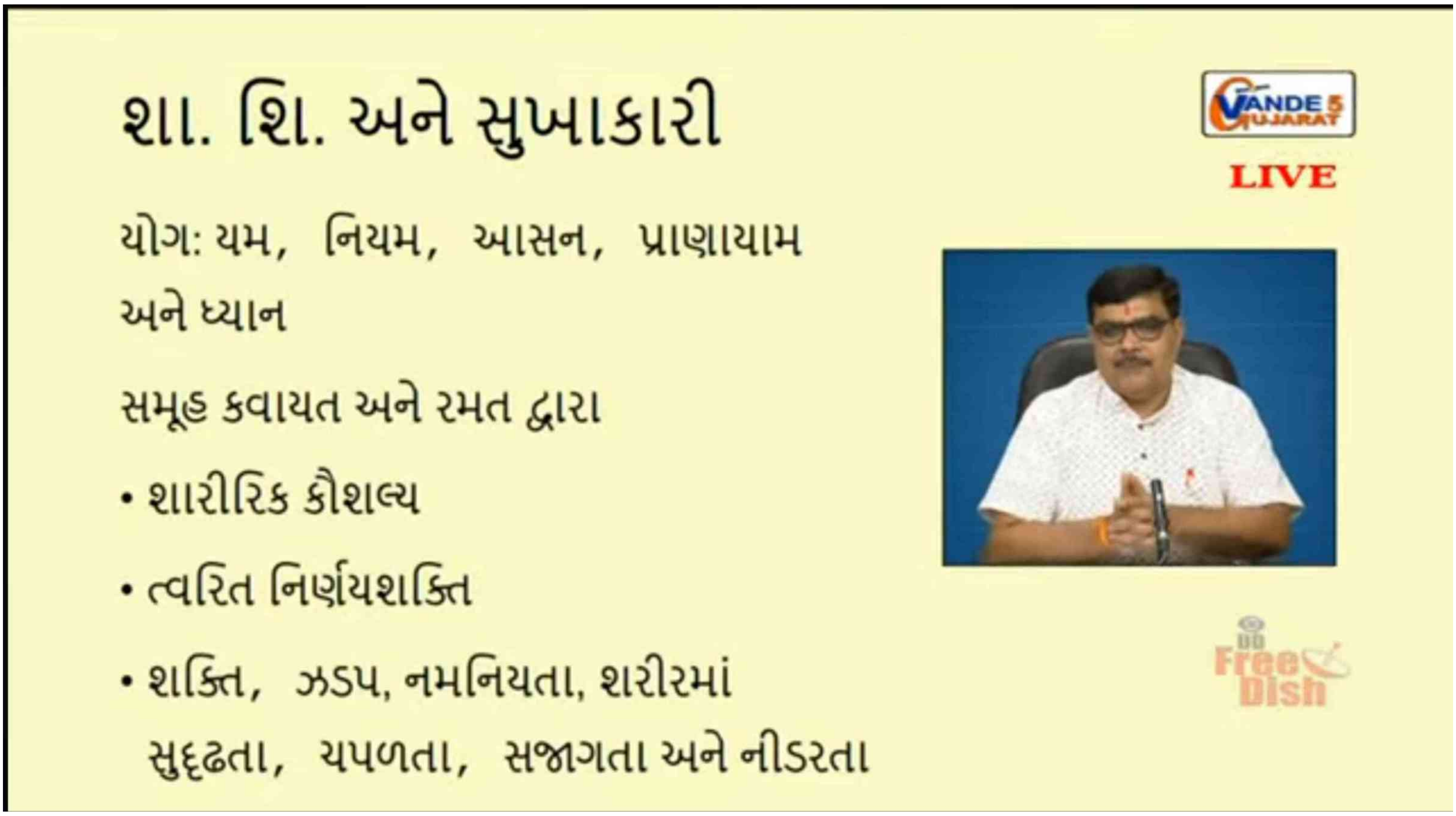
NCF SE 2023

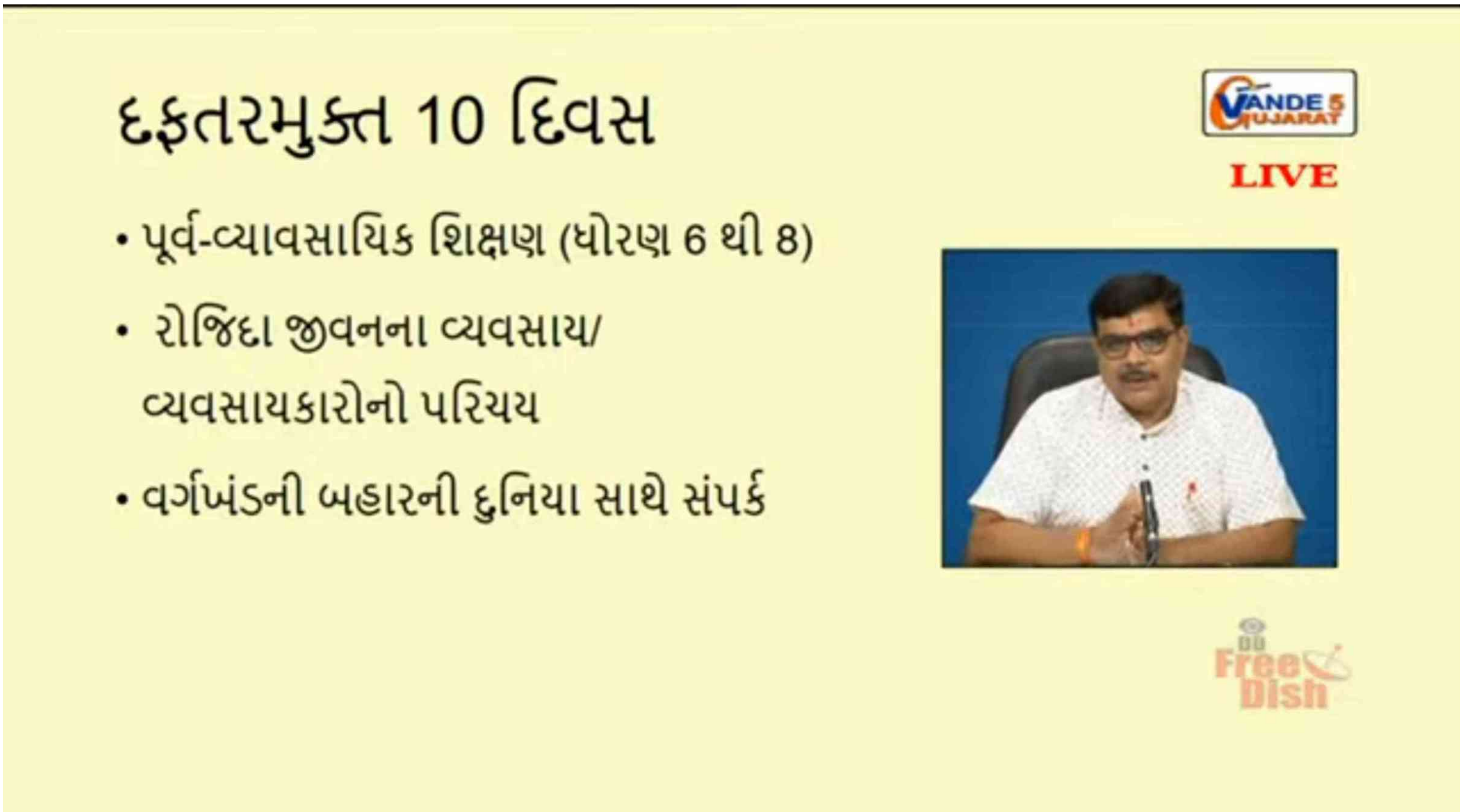
- વિશ્લેષણાત્મક, વર્ણનાત્મક અને અભિવ્યક્તિની ક્ષમતાઓ વધારવી,
- આવનારા પડકારો અને તકો માટે તૈયાર કરવા


NCF SE 2023: વિષય માળખું
LIVE
• ત્રણ ભાષાઓ,
• વિજ્ઞાન, ગણિત, સા.વિજ્ઞાન,
• કલા શિક્ષણ,
• શારીરિક શિક્ષણ અને સુખાકારી,
• વ્યાવસાયિક શિક્ષણ

શા. શિ. અને સુખાકારી: ઉદ્દેશ

- શારીરિક પ્રવૃત્તિ અને રમતો પ્રત્યેનો રસ,
- રમતોમાં કુશળતાપૂર્વક જોડાવાની ક્ષમતા
  સંઘર્ષો બાદ પણ ફરીથી ઊભા થવાની ક્ષમતા
- સહાનુભૂતિ તથા સહકાર જેવાં માનવીય
  મૂલ્યો


શા. શિ. અને સુખાકારી
VANDE 5 GUJARAT
LIVE
યોગ: યમ, નિયમ, આસન, પ્રાણાયામ
અને ધ્યાન
સમૂહ કવાયત અને રમત દ્વારા
• શારીરિક કૌશલ્ય
• ત્વરિત નિર્ણયશક્તિ
• શક્તિ, ઝડપ, નમનિયતા, શરીરમાં
સુદૃઢતા, ચપળતા, સજાગતા અને નીડરતા
DD Free Dish



દફતરમુક્ત 10 દિવસ
• પૂર્વ-વ્યાવસાયિક શિક્ષણ (ધોરણ 6 થી 8)
• રોજિંદા જીવનના વ્યવસાય/ વ્યવસાયકારોનો પરિચય
• વર્ગખંડની બહારની દુનિયા સાથે સંપર્ક
LIVE

દફતરમુક્ત 10 દિવસ

LIVE

- સ્થાનિક વ્યવસાયો, સ્થાનિક કારીગરો, શિલ્પીઓ, ગૃહઉદ્યોગો, લઘુઉદ્યોગો વગેરેની જાણકારી અને આદર
- નિષ્ણાત વ્યક્તિઓ, સંસ્થાઓ અને સમુદાય સાથે જોડાણ
- શાળાકીય વિષયો અને જીવન વ્યવહારોના અનુભવોનું જોડાણ

પ્રવૃત્તિઓ

LIVE

- **માસ ડ્રિલ (Mass Drill) :** શારીરિક સ્ફૂર્તિ, સહયોગ અને સમૂહ ભાવના
- **યોગ (Yoga) :** શારીરિક અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય માટે, એકાગ્રતા, તણાવમુક્તિ, શારીરિક લવચીકતા (નમનીયતા)
- **વ્યક્તિગત અને સમૂહરમતો**

પ્રવૃત્તિઓ

- **શૈક્ષણિક રમતો**
- **ચિત્રકામ (Drawing) :** વિવિધ વિષયો પર મુક્તપણે ચિત્રકામ
- **સંગીત (Music)**
- **બાલસભા:** લોકનૃત્ય, ગીતો, નાટકો, વાર્તાકથન અને વેશભૂષા
- સર્જનાત્મક કલાકૃતિઓ

પ્રવૃત્તિઓ

LIVE

- **પ્રોજેક્ટ્સ (Projects) :** સમસ્યા ઉકેલ, સહયોગ અને સંશોધન વૃત્તિ
- **ગામની નજીકનાં સ્થળોની મુલાકાત :** નજીકનાં ઐતિહાસિક સ્થળો, ખેતરો, તળાવ, ટપાલ કચેરી, બેંક, પોલિસ સ્ટેશન અથવા નાના ઉધોગોની મુલાકાત
- વ્યવસાયિકોની મુલાકાત

મોબાઈલ સંબંધી સમસ્યાઓ
• શારીરિક સમસ્યાઓ: આંખ અને માથાનો દુખાવો, ઓછી ઊંઘ
• માનસિક સમસ્યાઓ: એકાગ્રતાનો અભાવ, ચીડિયાપણું, ડિપ્રેશન, ચિંતા અને શીખવાની ક્ષમતામાં ઘટાડો.
• સામાજિક સમસ્યાઓ: એકલતા, વાસ્તવિક દુનિયાથી વિમુખતા.
LIVE
Free Dish

આનંદદાયી શનિવાર

LIVE

- આનંદદાયી પ્રવૃત્તિઓના લીધે મોબાઇલનો ઉપયોગ કરવાની ઈચ્છા ન થાય
- રમતો અને સામૂહિક પ્રવૃત્તિઓ તેમને શારીરિક અને સામાજિક સક્રિય રાખે
- સર્જનાત્મક કાર્યો - કલ્પનાશક્તિનો ઉપયોગ
- વ્યવહારિક દુનિયા સાથે પરિચય- વર્ચ્યુઅલ વિશ્વથી તદ્દન અલગ

શારીરિક શ્રમનું ગૌરવ

LIVE

- માનસિક કાર્ય જેટલું જ શારીરિક કાર્યને પણ મહત્વ અને સન્માન
- પોતે સફાઈ, કારીગરી, માટીકામ વગેરેનો જાત અનુભવ મેળવે